

令和6年11月5日 ショートステイおやつ作りは皆様からのご要望もあり「焼きそば」に決定いたしました。

材料は玉ねぎ・人参・キャベツ・ベーコンです



早速 材料を切っていきます



ご説明は不要のようです

皆様ドンドン作っていかれます



盛り付けも協力されてあっという間に完成です





皆様とお料理レクをしていると・・・

普段おとなしい方が、生き生きと包丁を使い積極的に
参加されたりされています。

これからも皆様の色々な顔が見られるように
定期的にお料理レクを実施していきます

12月も皆さんの声をお聞きして開催する予定です。

お楽しみに・・・

高根台ホーム ショートステイ