



令和6年 10月3日(木) 14:30~

地域交流スペースを活用して、秋の大運動会を開催しました。

短期入所フロアと本入所フロアの対抗戦！

ラジオ体操から始まり、参加いただいた選手のみなさんは

一人一人が残存機能を最大限に活かし、気持ちよく体を動かされ、

しかし、真剣勝負の心意気で、各競技白熱した戦いとなっていました！！



★開会のあいさつ★



★選手宣誓★



ラジオ体操 第一♪





紙コップを介しながら  
三角の玉をどれだけ送れるか競争しました。

### 玉入れ競争



### 綱引き合戦

紙テープを  
人差し指1本で引き合って勝負しました！  
引いてみたい・・・たるませたい・・・



選抜5名・リレー選手が整列  
足元の新聞を足でたくり寄せ終わったら  
各自 走る・歩く・車いすにて移動していただき  
次の方へバトンをつなぎました

### 新聞徒競走リレー



新聞がとても長かったのですが・・・  
みなさんあきらめず、チームの勝利のために  
持てる力を発揮されていました！その姿に感動！！



表彰式

得点発表



★優勝★

短期入所フロア



★2位★  
2階フロア



★3位★  
3階フロア



今年度の総合優勝は短期入所フロアでした！  
短期入所フロアはチームで競技の戦略を練ってこられ、  
その甲斐あって、2種目高得点をゲットし優勝となりました。  
2位の2階フロアはチーム力を発揮、大きな声かけ合いが  
素晴らしかったです。

惜しくも3位となった3階フロアは、「一つ一つ丁寧に確実に」  
をモットーに各競技に取り組んでいただけました。

利用者様より(笑)盛り上がってしまいました職員一同、みなさんと楽しいひと時を  
過ごせたこと・怪我なく無事終了できたことに感謝いたします。

来年の秋の大運動会は、もっともっとフラッシュアップしていきたいと思います！

高根台ホーム アクティビティ委員会