

令和6年10月8日、ショートステイのご利用者の方々と一緒に、にゅう麺作りをおこないました！

そうめんとオリーブオイルが在庫にあった為、「お焼きでも作りましょうか？」と提案したところ、「普通にそうめんが良いわ」「温かい方が良くも」との意見多くにゅう麺作りに決定しました。

「ひき肉とネギをオリーブオイルで炒めて具にしたらどう？」
「カレーをかけてみたら美味しいかもよ」等々
皆さん、どんどんアイデアが出てきます。

材料を用意して・・・
早速、調理スタートです



刻んでいただいたネギをひき肉と一緒に炒めます(味付けは焼き肉のたれ)



そうめんを茹でています



火加減にも気をつけて…



具材を盛り付けていきます



見事完成です！！



めんつゆのにゅう麺



カレーにゅう麺



「とっても美味しいわ！」と皆さんペロっと召し上がっていました。

**みなさんと一緒に料理すると楽しいだけでなく、とっても勉強になります。
普段とは違う表情なども見れたり、有意義な時間を過ごすことが出来るので
これからも月に1回は実施していきたいと思っています。**

来月も お楽しみに……

高根台ホーム ショートステイ